

# Instrucciones generales para el hogar



## ¿Cuándo puede volver a casa mi hijo(a)?

El tiempo que tarda un niño en estar listo para volver a casa varía de un niño a otro. Pueden ser apenas 15 minutos o puede ser un período más largo.

Antes de volver a casa, no es necesario que su hijo(a) esté totalmente despierto(a) o alerta, o que tome bebidas, orine o camine. Pero sí es necesario que su hijo(a) cumpla con estos requisitos antes de irse del hospital:

- La respiración es segura
- Es posible despertarlo(a) o está despierto(a)
- El nivel de dolor es satisfactorio con un plan de manejo del dolor

Algunos niños tienen requisitos adicionales para volver a su hogar. Pregunte al proveedor de atención o a la enfermera de su hijo(a).

*Por favor infórmenos sobre cualquier inquietud que tenga y díganos cuando se sienta cómodo y listo para que le den el alta a su hijo(a) del hospital.*

## Actividades cuando su hijo(a) vuelva al hogar

Su hijo(a) puede sentirse somnoliento(a) y dormir siestas durante el resto del día.

- Fomente actividades tranquilas: leer, mirar televisión o jugar videojuegos.
- Aumente poco a poco las actividades permitidas a medida que su hijo(a) recupere el equilibrio

## Prevenir caídas después de la anestesia

Se considera que todos los niños que recibieron anestesia tienen mayor riesgo de sufrir caídas. El equilibrio de su hijo(a) puede ser inestable durante 24 horas. El riesgo de sufrir caídas continúa mientras su hijo(a) esté tomando medicamentos que contienen narcóticos. Vigile con cuidado las actividades de su hijo(a).

Durante las siguientes 24 horas y mientras esté tomando medicamentos que contengan narcóticos:

- Ofrezca apoyo para caminar o gatear mientras su hijo(a) esté inseguro(a)

- Brinde ayuda para caminar cerca de los muebles u otros bordes filosos
- Ofrezca ayuda para subir o bajar escalones
- Evite que trepe, monte bicicleta o haga deportes
- No puede conducir vehículos ni usar maquinarias ni equipos pesados
- Use elementos de ayuda para la movilidad si se lo ordena su proveedor

## Qué tomar y comer en el hogar

No hay ningún apuro por comer o tomar líquidos. A medida que su hijo(a) despierte, el apetito volverá poco a poco. Los líquidos ayudan a mantener la hidratación. También pueden ayudar a controlar la fiebre y el dolor.

- Ofrezca líquidos transparentes como agua, jugos, gaseosas, bebidas para deportistas
- Luego agregue alimentos ligeros como sopa, galletas saladas, cereales deshidratados, fórmula
- Una vez que tolere los alimentos ligeros, continúe con alimentos regulares, leche

A veces puede haber náuseas y vómitos después de la anestesia. Si su hijo(a) tiene vómitos, espere un poco antes de intentar darle líquidos transparentes nuevamente. Luego agregue lentamente alimentos regulares.

## Cómo aliviar el dolor, las molestias o la fiebre

Su hijo(a) puede sentir algo de dolor o molestias, o tener una fiebre baja (menos de 101.5° F) después de la cirugía o procedimiento. La herramienta Medición de dolor postoperatorio para padres (PPPM, en inglés) puede ayudar a determinar si su hijo(a) está teniendo dolor o molestias.

La mayoría de las veces el dolor, las molestias o la fiebre se pueden reducir para que su hijo(a) se sienta mejor y pueda descansar. Algunas cosas que pueden ayudar a su hijo(a) a estar más cómodo(a) son:

- Darle medicamento para aliviar el dolor y bajar la fiebre, si su proveedor lo recomienda
- Consolar suavemente a su hijo(a) tomándolo(a) en brazos, meciéndolo(a) o haciendo masajes en la espalda

- Ayudarlo(a) a encontrar una posición cómoda, puede ser útil usar mantas o almohadas
- Distraerlo(a) con actividades o música tranquila

Se ofrece acetaminofén (acetaminophen - Tylenol®) a precio reducido en la farmacia para pacientes ambulatorios en el campus. La farmacia está abierta todos los días. Los horarios varían según el área.

---

Las áreas en que están las farmacias en ambos campus son las siguientes:

ÁREA EN BURNET CAMPUS: Área C, Piso 1

ÁREA EN LIBERTY CAMPUS: Área A, Piso 2

---

## Llame a su proveedor si tiene alguna pregunta o inquietud

Por favor llame si su hijo(a) tiene problemas como:

- Tiene muchas náuseas o vómitos
- No orina en 6 a 8 horas
- Tiene fiebre que no baja después de darle un medicamento para bajar la fiebre o tiene fiebre durante más de 24 horas
- Manifiesta signos de infección (hinchazón, enrojecimiento, mal olor, drenaje o fiebre prolongada)
- Tiene mucho dolor y no puede descansar ni dormir y no es posible consolarlo(a)
- Tiene más drenaje, sangrado o hinchazón del que usted esperaba en el lugar de la cirugía
- Está demasiado somnoliento(a) y no puede despertarlo(a) fácilmente
- Manifiesta cambios en la conducta que parecen extremos o que duran más de lo que usted esperaba

## Cómo aliviar los cambios en la conducta y la ansiedad

Algunos niños manifiestan cambios temporales en la conducta después de una cirugía o procedimiento. Su hijo(a) puede actuar como si tuviera menos edad o puede tener nuevos temores. Algunos niños tienen cambios en el humor o en el patrón de sueño. Esos cambios pueden durar hasta dos semanas.

- Tenga paciencia y bríndele apoyo, dé tiempo a su hijo(a) para adaptarse
- Vuelvan a las rutinas normales y hagan cosas habituales para que se sienta seguro(a)

## Para pacientes de 18 años y más

Si bien la mayoría de nuestros pacientes son niños, sabemos que muchos no lo son. La información que se brinda en este material se aplica a todos nuestros pacientes.

## Números de teléfono importantes

### Para comunicarse con su proveedor

Consultorio/Clínica (Office/Clinic) .....

Operadora del Hospital..... 513-636-4200

Número para llamadas gratis ..... 1-800-344-2462

### Burnet Campus

Sala de Emergencias (Emergency Room)..... 513-636-4293

Farmacia (Pharmacy) ..... 513-636-8808

Unidad de Atención Post-Anestesia

(Post Anesthesia Care Unit) ..... 513-636-3036

Cirugía Ambulatoria (Same Day Surgery) ..... 513-636-4517

### Liberty Campus

Sala de Emergencias ..... 513-803-9740

Farmacia ..... 513-803-9795

Unidad de Atención Post-Anestesia ..... 513-803-9850

Cirugía Ambulatoria ..... 513-803-9820

### Para obtener más información sobre la afección de su hijo(a):

Centro de Recursos para la Familia ..... 513-636-7606

[www.cincinnatichildrens.org](http://www.cincinnatichildrens.org)

